


令和5年度 健康ウォーキング参加者募集

開催概要

- ◆日 時 令和5年11月26日(日) 午前10時集合
- ◆集合場所 歯科医師会館 1階ロビー (千代田区九段北4-1-20)
- ◆予定コース 歯科医師会館 → 迎賓館(庭園見学) → 権田原 → 青山二丁目
・午前10時にスタートし、約1時間45分の行程(約4km)です。
 - ・迎賓館の庭園を見学しますが、受付で手荷物・所持品等の検査があります
 - ・当日、迎賓館にて国公賓等の接遇などがある場合は、庭園の見学はありません
- ◆参加費 無料(ただし現地までの往復交通費は、各自ご負担下さい)
- ◆雨天の場合 小雨程度は決行いたします。
※中止か不明の場合は東京都歯科医師会ホームページ
(<https://www.tokyo-da.org>)の「お知らせ・新着情報」にてご確認ください。
- ◆昼食の用意はありませんので、ご了承ください。

《ご注意》

- ・当日のお出かけ前、体調がすぐれない方は無理に参加をなさらないで下さい。その場合、欠席の連絡は不要です。
- ・歩行中、体調がすぐれなくなったときや靴ずれ等の外傷を負ったときは、近くの関係者にお声を掛けて下さい。
- ・コース途中には、自動販売機や売店等がありますが、混雑が予想されるため、飲み物は事前にご用意下さい。
- ・お手洗い  は数箇所ありますので、資料の地図でご確認下さい。

写真コンテストへ是非ご応募ください

1. 応募方法
 - ・カラープリント(六ツ切等)、またはデジタルデータを下記厚生文化係までご送付ください。
 - ・写真の裏面に氏名、題名、地区名をご記入ください。
 - ・デジタルデータの場合は、ファイル名に氏名、題名、地区名をご記入ください。
2. 応募先 郵送：〒102-8241 東京都千代田区九段北4-1-20
東京都歯科医師会 厚生文化係
e-mail : walking@tokyo-da.org
3. 応募締切 令和5年12月15日(金) ※当日消印有効
4. 審査と表彰
 - ・本会の理事会にて審査し、会長賞、一席、二席、佳作を決定します。
 - ・入賞作品は、東京都歯科医師会雑誌に掲載いたします。

令和5年度

健康ウォーキング

令和5年11月26日(日)



・主催
公益社団法人 東京都歯科医師会

・共催
東京都歯科健康保険組合



令和5年度 東京都歯科医師会

健康ウォーキング

—市ヶ谷外堀から迎賓館、神宮外苑へ続く秋の紅葉ウォーキング—

